



葉先生和母親欣賞雋康天地清幽的環境和團隊專業的照護，感覺有如置身鬧市中的綠洲。

# 為長者細選安老院 延續居家感覺

香港房屋協會開辦的雋康天地護理安老院位處北角市區，交通便捷卻環境清幽，空間寬敞，同時具備24小時全天候護士當值，致力為長者提供具自主、尊嚴和豐盛的「第二個家」。

「房協首個非資助性優質長者房屋『雋悅』是六十後港人夢寐以求的退休居所。與它一脈相承、位於屋苑內的『雋康天地』護理安老院，為雋悅的住戶、以至區內區外的長者延續居家的感覺。」香港房屋協會長者服務總經理吳家雯博士表示。

雋康天地佔地超過51,000平方呎，貫穿三層的中庭，配合四邊落地玻璃的設計，讓自然光滲透院舍的每個角落，同時增添了空間感。寬敞的環境提供117個宿位，遠少於坊間一般的宿位比例，餘下的空間全是院友們日常自由活動的中庭。



吳博士表示與長者一同製作生命回憶錄，透過懷緬治療向長者展開正面導向。

從事長者服務多年、積極參與長者護理研究的吳博士指，安老院的長者最期待親友相聚，但由於需要倚靠助行工具，遠行不易。然而，中菜廳和咖啡廳與雋康天地僅數層之隔，令院友即使足不出戶亦可與親友共聚天倫；屋苑內的養和長者醫健中心和浸大中醫診所也為他們提供醫療服務。



社工按照院友的興趣安排活動。

## 自主生活 還長者「話事權」

在家千日好，居家安老成為房協以至全港安老服務的主流。隨着年紀漸長，入住院舍接受全天候護理有時無可避免。雋康天地護理安老院的服務宗旨不僅是單純住宿和照護安排，更是居家的延續。吳博士說：「有尊嚴的生活是居家安老的核心價值，不少長者抗拒入住院舍的主因是害怕喪失『話事權』。將心比己，千篇一律的作息和進餐時間表、單一乏味的集體活動又何嘗是一般人想要的生活？」



以二人和五人房為主，環境寬敞給予院友充裕的私人空間。

## 雋康天地護理安老院

- 位處市區，旺中帶靜，方便親友探訪及外出共聚。
- 環境寬敞，院友擁有充裕的私人空間。
- 24小時護士當值，住客安心，家人放心。
- 個人化護理和活動安排，盡享自主和尊嚴。
- 投入科技配套，照護效率及準繩度更有保證。
- 獨立負壓觀察房及前室緩衝區，避免病毒或細菌經空氣傳播。



由營養師設計均衡的膳食餐單。



智能科技令院友和家人安心。

## 雋康天地

護理安老院 / 日間照護及訓練中心 / 復康中心

北角丹拿道 8 號雋悅 6 至 9 樓  
(北角港鐵站 B4 出口 2 分鐘步程)



查詢電話：2280 9100

[www.tth-joyouscircle.hkhs.com](http://www.tth-joyouscircle.hkhs.com)



# 專業長者照護 醫療保健俱備

## 先進科技 長者自主生活第一步

科技能提升長者的生活質素，所以把科技融入長者生活是雋康天地其一大宗旨。體弱的院友對推門等簡單動作也感吃力，妨礙他們日常活動和社交。雋康天地採用了一系列長者友善的裝置，如拍卡式房門自動開關、搖控窗簾調校等，令他們的生活變得輕鬆自如。此外，數據化管理及記錄系統、防遊走和防跌警報等人工智能的應用大大提升了服務團隊的溝通、照護效率和準繩度，帶給院友舒適的同時讓其親友倍感安心。



獨立負壓觀察房及前室緩衝區避免病毒或細菌經空氣傳播。

## 未雨綢繆 做好疾控管理

是次疫情令大家對感染控制的意識提高不少，亦令大家更加關心安老院的空氣質素和流通。「由於空間寬敞，各層又裝置了室內空氣淨化系統和次氯酸除菌除臭機，空氣亦獲得環保署室內空氣質素檢定計劃中的良好級別。」吳博士表示。另外雋康天地在規劃初期，已加入三間獨立負壓觀察房，於本港安老院實屬罕見，既減低交叉感染的風險，亦可保障所有院友和護理團隊。



雋康天地設有具備升降台的院車和室內停車場，方便院友外出覆診。

## 家人心聲

「自父親離世，媽媽開始獨居，生活日常成為她每天的挑戰，身為兒子當然擔心。」目睹母親的健康和精神大不如前，令葉先生難以專心工作。兩年前的一次家居意外，他帶著母親開展了搜尋護理安老院的「旅程」。

「尋找安老院是一個畢生難忘的經歷！記得當天帶她參觀雋康天地，本以為她又嚷著回家，殊不知她毫不躊躇地拖著護士四處參觀，意想不到的在參觀期間又碰上她失散多年的學姐。也許是上天的安排，終於找到了她的第二個家！」葉先生道。葉老太已經入住雋康天地一年多，比起獨居時，她明顯變得主動和善談，葉先生也恰巧退下職場，開始他精彩的第二人生。

「『飲茶』是我們一家的嗜好，湊巧兩位姨媽都是雋悅自住單位的租客，樓下的酒樓成為我們和親友閒時『一盅兩件』的好去處。自從上次的意外，媽媽需要定期覆診，雋康天地提供點對點的院車服務，屋苑又有室內停車場，即使滂沱大雨也不用擔心。」

葉先生表示，印象最深刻是母親在入住前，雋康天地安排了護士、物理治療師和職業治療師為她進行全面評估，社工更主動與他和母親會面，詳談母親的生活習慣、興趣和嗜好等，綜合各方專業的報告後，為母親譜出個人化的護理計劃和生活規劃。「專業團隊會適時向我報告她的狀態，讓我安心託付，從而投入輕鬆和多姿多彩的退休生活。」葉先生滿意地說。

# 日間訓練及復康 重建生活技能

位於雋悅 6 樓的雋康天地日間照護及訓練中心和復康中心，全力支持 7 至 9 樓護理安老院的院友和其家人，以至為區內、外的長者提供日間服務。

## 日間照護及訓練中心

中心的成立主要為長者提供日間訓練，就好像全日制學校一樣編訂了「課程時間表」，與長者一同重溫遺忘了的生活技能，保持社交能力，維持認知能力。「我們歡迎患有認知障礙症的患者參加，中心的護士、社工、職業治療師和物理治療師會悉心為他們編寫訓練，讓他們從活動中學習，同時減輕家人的照顧壓力，重拾日常的生活。」吳博士說。

## 共構生命回憶錄 為人生作完美回顧

照顧認知障礙症患者除了透過藥物延緩患者的認知退化外，老人科醫生會建議加入訓練，「懷緬治療」是較常用的一種。中心的專業社工會教導學員和家人一同製作生命回憶錄，這是一份有趣的『功課』！回憶錄有系統地記載如旅居、畢業、事業、婚姻、生兒育女等人生大事，在整合的過程中，社工會以懷緬治療為基礎展開正面導向，肯定長者的人生價值和存在感，讓他們繼續活出生命！

## 長者復康中心

對象以60歲以上的長者為主，復康中心的服務範疇非常專業，設有物理治療師和職業治療師兩大團隊，治療師們會根據主診醫生的轉介和醫學報告，在面見病人時進行評估，再按照方案和日程給予病人最妥善的治療。

## 認知訓練 及早診斷認知障礙

吳博士指：「除了剛才提及的懷緬治療，認知刺激及多感官刺激治療都是現今



按照長者的認知能力分組訓練，讓長者重拾生活技能。

認可的治療方法，配合藥物以延後患者的認知退化，我們的職業治療師是這方面的專家。當你懷疑身邊的長者出現認知障礙症徵狀，不妨攜同長者前往雋康天地接受早期檢測評估，職業治療師會為患者撰寫詳細報告協助其主診醫生作出診斷。」

## 訓練四肢 把握中風復康黃金期

在中風後的首六個月是復康的黃金時期，復康團隊為患者作出全面評估後，會運用先進儀器為中風的病人提供針對性治

療，但長者往往忽略復健的黃金時期或因情緒問題而沒有接受治療。中風後的病人多出現肌肉無力，行動力驟降，所以病人通常會倚賴沒有受損的肢體繼續日常活動，故稍失平衡便容易絆倒受傷，嚴重更會導致骨折。雋康天地的物理治療團隊會使用不同器械提升病人的肌力和平衡力，減低二次受傷的風險，協助病人重拾生活。中風是不會免疫的，唯有改善心血管的健康，才能減低再次中風的風險。復康中心會運用儀器強化病人的心肺功能，一邊量度心率一邊調節訓練強度，以科學的手法精準地改善病人的狀況。



針對認知障礙症患者，雋康天地設有多感官治療室。



長者復康中心配置多種器械，因應需要為長者提供最適切的療程。



日間照護及訓練中心的環境寬敞，設計亮麗，讓長者猶如置身私人會所。

## 雋康天地

護理安老院 / 日間照護及訓練中心 / 復康中心

北角丹拿道 8 號雋悅 6 至 9 樓（北角港鐵站 B4 出口 2 分鐘步程）



查詢電話：2280 9100

[www.tth-joyouscircle.hkhs.com](http://www.tth-joyouscircle.hkhs.com)